

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 Reggeli	Felnőtt	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrém Rozskenyér	Erdei gyümölcsös tea Majonéz tonhalkrém Korpás kenyér	Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal	Csipkebogyós tea Kenőmájásos Rozskenyér Salátalevéellel	Barackos tea Korpás kenyér Főtt tojáskarikával Margarinnal	Kakaó Kalács	Málnás tea Szalonnás tojásrántotta Félbarna kenyérral
		Energia: 621.21 Kcal / 2.596.66 KJ	Energia: 478.72 Kcal / 2.001.05 KJ	Energia: 530.40 Kcal / 2.217.07 KJ	Energia: 551.13 Kcal / 2.303.72 KJ	Energia: 482.84 Kcal / 2.018.27 KJ	Energia: 690.18 Kcal / 2.884.95 KJ	Energia: 730.50 Kcal / 3.053.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		13.41 g 17.03 g 16.20 g	9.58 g 18.30 g 6.81 g	21.00 g 10.04 g 4.38 g	17.79 g 13.06 g 13.08 g	13.80 g 9.62 g 3.04 g	24.63 g 17.15 g 7.66 g	24.49 g 32.86 g 9.22 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
102.66 g 41.97 g 1.41 g	68.17 g 12.80 g 1.44 g	88.76 g 24.30 g 1.65 g	89.84 g 24.98 g 1.85 g	84.96 g 29.98 g 1.66 g	108.73 g 24.15 g 1.65 g	83.24 g 19.99 g 2.75 g		
1,7	1,3,4,7,10	1,7	1,(6),(7),(10)	1,3,(7)	1,3,7	1,3,(6)		
Tízórai	Felnőtt	Kefír	Narancs	Körte	Alma	Barack befőtt	Banán	Alma
		Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ	Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 36.85 Kcal / 154.03 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		6.80 g 0.20 g 0.11 g	0.60 g 0.20 g 0.00 g	0.60 g 0.45 g 0.00 g	0.60 g 0.00 g 0.00 g	0.42 g 0.06 g 0.00 g	1.95 g 0.15 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
9.20 g 0.00 g 0.60 g	8.50 g 0.00 g 0.01 g	18.00 g 0.00 g 0.01 g	10.50 g 0.00 g 0.02 g	8.40 g 3.00 g 0.01 g	36.30 g 0.00 g 0.08 g	10.50 g 0.00 g 0.02 g		
7								
Ebéd	Felnőtt	Cheddaros sajtkrémleves Pirított kenyérkockával Tavaszi sertésragu Párolt rizsszel	Májgaluskaleves Mákos tészta	Tejfőls karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szóráttal	Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával	Babgulyás Félbarna kenyérral Pogácsa	Erőleves Cérametéllel Sertéspaprikás Galuskával Csemege uborkával
		Energia: 1.043.12 Kcal / 4.360.24 KJ	Energia: 606.71 Kcal / 2.536.05 KJ	Energia: 993.80 Kcal / 4.154.08 KJ	Energia: 986.82 Kcal / 4.124.91 KJ	Energia: 912.60 Kcal / 3.814.67 KJ	Energia: 1.343.06 Kcal / 5.613.99 KJ	Energia: 1.187.89 Kcal / 4.965.38 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		33.11 g 55.94 g 18.20 g	24.05 g 16.92 g 3.62 g	35.25 g 42.37 g 11.84 g	37.25 g 18.09 g 5.67 g	40.50 g 42.99 g 11.85 g	50.48 g 47.19 g 15.16 g	39.32 g 64.05 g 14.63 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
97.87 g 0.06 g 4.17 g	90.36 g 20.03 g 1.51 g	116.53 g 15.03 g 3.38 g	168.41 g 76.43 g 2.09 g	89.98 g 0.05 g 1.96 g	177.61 g 0.01 g 4.61 g	112.07 g 0.00 g 12.60 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)	1,3,9	1,3,7,9	1,7	1,3,7	1,3,7,9	1,3,7,9,15,(12)		
Uzsonna	Felnőtt	Kakaós csiga	Mézes puszedli	Nápolyi	Kecs	Kifli Kockasajttal	Tejszelet	Vaníliás piskóta kocka
		Energia: 327.66 Kcal / 1.369.62 KJ	Energia: 178.67 Kcal / 746.84 KJ	Energia: 250.07 Kcal / 1.045.29 KJ	Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ	Energia: 369.18 Kcal / 1.543.17 KJ	Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ	Energia: 736.64 Kcal / 3.079.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		3.62 g 17.54 g 4.68 g	3.62 g 2.27 g 0.71 g	3.28 g 14.17 g 4.89 g	4.08 g 5.50 g 1.52 g	15.88 g 13.06 g 7.64 g	2.05 g 5.35 g 2.23 g	13.90 g 18.75 g 3.06 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
38.40 g 20.08 g 0.64 g	35.73 g 18.56 g 0.03 g	27.06 g 13.44 g 0.12 g	39.40 g 11.40 g 0.48 g	46.60 g 0.00 g 2.22 g	7.80 g 7.64 g 0.09 g	63.69 g 0.88 g		
1,7,(3),(6),(12)	1,3,(7)	1,(3),(5),(7),(8)	1,(3),(5),(7),(8)	1,7	1,3,7	1,3,7		
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcsös tea Burgonyafőzelék Sült bécsi virsivel	Gyümölcsös tea Mátrai diákcsemegés Félbarna kenyér Margarinnal Kigyóborkával	Gyümölcsös tea Pulykavagdalt Franciasalátával	Gyümölcsös tea Rakott káposzta rizszel	Gyümölcsös tea Tökfőzelék Sertés aprósúttal Félbarna kenyérral	Citromos tea Füstölt kolbász Félbarna kenyérral Kigyóborkával	Cseresznyés tea Teptőkrém Korpás kenyér Lilahagymával
		Energia: 450.59 Kcal / 1.883.47 KJ	Energia: 479.89 Kcal / 2.005.94 KJ	Energia: 1.040.49 Kcal / 4.340.25 KJ	Energia: 718.71 Kcal / 3.004.21 KJ	Energia: 1.089.65 Kcal / 4.554.74 KJ	Energia: 496.80 Kcal / 2.076.62 KJ	Energia: 656.43 Kcal / 2.743.88 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		22.29 g 38.39 g 11.62 g	18.70 g 7.74 g 3.36 g	39.86 g 39.66 g 8.29 g	24.57 g 42.95 g 14.66 g	38.26 g 47.25 g 13.87 g	15.57 g 6.38 g 2.62 g	12.33 g 27.84 g 10.11 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
71.85 g 19.99 g 0.44 g	83.59 g 20.18 g 1.11 g	130.55 g 24.99 g 3.25 g	57.47 g 19.99 g 5.43 g	126.50 g 35.52 g 1.28 g	93.58 g 30.17 g 0.57 g	88.39 g 29.98 g 1.59 g		
1,7	1,(7)	1,3,7,10,15,(12)	1,7,(12)	1,7,(3),(6),(10),(11)	1	1,10,(7),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-pubastűiek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2737 Albertfalva, Pésti út 65.
 Csoportos étkezés: 17783406-53.
 Adószám: 25215633-2-13
 Elemzésvezető